

## **Молчание в психотерапии: набросок опытов молчания**

**Казакова И.А.**

*кандидат психологических наук,*

*Центр экстренной психологической помощи (Санкт-Петербург, Россия)*

«В какой-то момент стало очевидным, что принципиальным элементом свидетельства является некий изъян, а именно, что выжившие свидетельствуют о чем-то таком, о чем свидетельствовать невозможно, и, следовательно, комментировать их свидетельства неизбежно означает исследовать этот пропуск – или, скорее, пытаться вслушаться в него» (Дж. Агамбен). Молчание занимает значительную часть психотерапевтического процесса. Феноменологическая аналитика Хайдеггера – тот дискурс, который дает подходящий инструмент для тематизации данного феномена и последующего изыскания в данной области.

Молчание принадлежит речи. «Речь принадлежит говорению, слышанию и молчанию» (М. Хайдеггер). Онтологически молчание есть также экзистенциальный модус речи. В онтологическом феномене молчания основан всякий вид онтического молчания. «Это молчание есть всегда «отнесение себя к». Как таковая со-человеческая возможность отнесения может обсуждаться самими разными способами» (Г. Кондро).

Речь может идти об упорствующем молчании истерика, о всеобъемлющем аутистическо-шизофреническом молчании как принципиальной невозможности озвучивания, о кататоническом молчании как застывании на пороге высказывания у депрессивного больного, о травматическом молчании как не состоявшемся забвении и т.д. Всякое такое молчание является превращением одного и то же экзистенциального молчания, которое конституитивно принадлежит бытию-в-мире и разворачивает себя в молчании-с некоторым другим, который становится его адресатом.

Данное размышление есть набросок основных опытов молчания, разворачивающихся в плоскости психотерапевтического либо аналитического процесса как в месте пациента, так и в месте аналитика (или психотерапевта), и попытка приблизиться к сущностному пониманию молчания самого по себе.