

внутренней духовной работы по преобразованию себя к детерминации внешними фактами и социальными институтами. В итоге, в условиях глобальных кризисов может оказаться востребованной роль философии как образа жизни с ее моральным императивом значимости общего блага.

Список литературы

1. Фуко М. Управление собой и другими. Курс лекций, прочитанных в Коллеж де Франс в 1982–1983 учебном году / М.Фуко, Пер.с фр. А.В.Дьяков. – СПб: Наука, 2011. – 432 с.
2. Мишель Фуко. История сексуальности – III: Забота о себе / Пер. с фр. Т.Н.Титовой и О.И.Хомы под общ.ред. А.В.Мокроусова. – Киев: Дух и Литера; Грунт; М.: Рефл-бук. 1988. – 288 с.
3. Гринфилд Адам. Радикальные технологии: устройство повседневной жизни / Адам Гринфилд. Пер. с англ. И.Кушнаревой. – М.: Изд.дом «Дело» РАНХиГС. 2018. – 424 с.
4. Мир 2035. Глобальный прогноз / Под ред. А.А.Дынкина. М.: Магистр, 2017. – 352 с.
5. Вайсман Джуди. Времени в обрез: ускорение жизни при цифровом капитализме / Д.Вайсман. Пер. с англ. Н.Эдельмана, под науч.ред. С.Щукиной. М.: Изд.дом «Дело» РАНХиГС, 2019. – 304 с.

ИСТОРИЧЕСКИЕ ФОРМЫ ФИЛОСОФСКОЙ ПРАКТИКИ

Доронина С. Г.

аспирант

*Институт философии Национальной академии наук Беларуси,
(Минск, Беларусь)*

УДК 101.2

Целью статьи является выделение ряда философских концепций, в структуре которых можно обнаружить присутствие «философской практики». В процессе исторической реконструкции было выявлено, что философскую практику можно определить как мыслительную и коммуникативную деятельность, задающую специфически философский образ жизни, связанную с осмыслением фундаментальных проблем человеческого бытия.

Ключевые слова: философская практика; образ жизни; забота о себе; духовные упражнения; техника самотрансформации.

HISTORICAL FORMS OF PHILOSOPHICAL PRACTICES

Doronina S. G.

*Institute of Philosophy of the National Academy of Sciences of Belarus
(Minsk, Belarus)*

The author of the article identifies a number of philosophical concepts in the structure of which one can detect the presence of "philosophical practice." In the process of historical reconstruction, the author found that philosophical practice can be defined as mental and communicative activity that defines a specifically philosophical way of life associated with understanding the fundamental problems of human existence.

Keywords: philosophical practice; lifestyle; self-care; spiritual exercises; self-transformation technique.

В концентрированной форме описание философских практик содержится в таком классическом произведении, как диалоги Платона. Одной из представленных в них форм философских практик является «упражнение в смерти», смысл которого заключается в смещении перспективы человеческого восприятия. В произведении «Теэтет» Платон описывает еще одну форму философских практик, которую можно обозначить как

диалектический метод Сократа [1, с. 100]. Этот метод демонстрирует тесную зависимость эффективности коммуникации от способа ее организации, а также позволяет выявить одно из перспективных направлений приложения философского знания в педагогике, медиации, а также в психологическом консультировании и когнитивной психотерапии.

Еще одной исторической формой философской практики являются духовные упражнения стоиков, которые, по мнению французского исследователя античной философии П. Адо, имеют статус системы экзистенциальных практик, направленных на достижение целостного мировоззрения. В качестве основного моделирующего принципа жизни стоики рассматривали опыт гармоничного существования, предполагающего объединение теоретической модели жизни и ее практического осуществления, с целью подготовки человека к решению определенных жизненных проблем [2, с. 31].

В несколько другом контексте исторической формой философской практики является «техника самотрансформации» в неоплатонизме. Представители неоплатонизма, упоминая об интеллектуальной деятельности, подчеркивали, что философский образ жизни заключается не столько в обучении абстрактным речам, сколько связан с усилиями по преобразованию полученных ранее учений в «природу собственной жизни» [3, с. 33–38]. Можно сказать, что философия в эллинистическую эпоху является, прежде всего, способом бытия, и только во вторую очередь – теорией познания, неотделимой от жизни.

В истории философии существовали и другие формы философской практики. Таким примером является практика «ученого незнания» Н. Кузанского, описанная в «Книге простеца» [4]. Ратуя за реабилитацию античных духовных традиций, он призывал обучаться «знающему незнанию», ведущему к подлинной жизни. В несколько другом ключе развивает понимание философской практики французский философ М. Монтень. В своем приближении философии к повседневной жизни он создал определенные схемы взаимоотношения человека и мира, основанные на принципах управления переживаниями [5, с. 228]. Такую форму философской практики можно отнести также к «техникам самотрансформации».

Частично проблемы философской практики были артикулированы в трудах более поздних философов, таких как П. Адо, М. Хайдеггер, М. Фуко.

М. Фуко, смещая акцент с духовных античных практик в сторону дискретного приложения «эстетики существования» к повседневной жизни, расширяет контекст философской практики. Чтобы обозначить этот контекст, философ ввел такие понятия как «забота о себе», «техники себя», «культура себя». Ими описываются процессы субъективации, которые, будучи приобретенными в различных актах существования, позволяют установить человеку собственные границы поведения [6, с. 315–319]. С этой точки зрения М. Фуко, философия не связана с построением теоретических систем, а означает ситуативную захваченность экзистенцией.

В отличие от М. Фуко у немецкого философа М. Хайдеггера концепт «забота» вводится в качестве ключевой характеристики человеческого существования, устраняющей превратное понимание смерти. Подлинное понимание смерти, по Хайдеггеру, связано с обнаружением феномена «возможности невозможности существования», осознание и артикуляция которого позволяет выявить ценность человеческого существования [7].

Несмотря на разницу в интерпретациях концепта «забота о себе» у раннего Хайдеггера и позднего Фуко, в их концепциях онтологическое отношение к себе является практическим способом быть, философской практикой, посредством которой конституируется личность. Практика «забота о себе» является следующей исторической формой философской практики.

Французский философ Пьер Адо является еще одним философом, чьи убеждения позволяют взглянуть на философию как на конкретную форму практики. Исследуя античную философию, П. Адо пришел к заключению о том, что изобретенный в античности способ философствования не был предназначен для формирования и изложения теорий, а использовался в качестве развития определенных интеллектуальных и духовных навыков философствующего [8; 9]. Предложенное П. Адо понятие «духовные упражнения» (и/или практики) функционирует не на уровне концепции, а обозначает деятельность, связанную с

преобразованием образа жизни согласно определенным философским учениям, что позволяет выявить еще одну форму философской практик.

Соотношение теоретической философии и фундированных ею философских практик свидетельствует о нецелесообразности рассмотрения их в качестве дифференцированных друг от друга областей знания. Хотя теоретическая система философского знания и практика его применения могут развиваться параллельно, а философский дискурс – существовать отдельно от практик его реализации, философская практика может совпадать с ценностными убеждениями людей, практикующих их в соответствии с той или иной концепцией. Следовательно, многообразие подходов, описанных различными философскими школами, не только оправдано, но и демонстрирует преимущество, связанное с тем, что философская практика может оказать влияние на большее количество людей, имеющих различные предпочтения, убеждения и отличающихся уровнем подготовки.

В процессе исторической реконструкции было выявлен ряд исторических форм философской практики: «упражнение в смерти» Платона; диалектический метод Сократа; духовные упражнения стоиков и П. Адо; «техники самотрансформации» в неоплатонизме и в философии М. Монтеня; «забота о себе» М. Фуко и М. Хайдеггера. Все они представляют собой мыслительную и коммуникативную деятельность, задающую специфически философский образ жизни, связанную с осмыслением фундаментальных проблем человеческого бытия.

Список литературы

1. Платон. Театет. Собрание сочинений: в 4 т. / Платон. – М.: Мысль, 1993. – Т. 2. – 528 с.
2. Гаджикурбанова, П. А. «Духовные упражнения» или «забота о себе» (стоическая этика в интерпретации П. Адо и М. Фуко) // Этическая мысль. Вып. 9. – М.: ИФ РАН. – 2009. – С. 27–42.
3. Плотин. Эннеады / Плотин. – К.: «УЦИММ-ПРЕСС», 1995–1996; К.: PSYLIB, 2003. [Электронный ресурс]. URL: <https://nsu.ru/classics/bibliotheca/ploti01/> (дата доступа: 4.03.2020).
4. Кузанский, Н. Собрание сочинений: в 2 т. / Н. Кузанский. – М.: Мысль, 1979. – Т. 1. Цифровая библиотека по философии [Электронный ресурс]. URL: <http://filosof.historic.ru/books/item/f00/s00/z0000579/> (дата доступа: 3.03.2020).
5. Монтень, М. Опыты. Избранные произведения: в 3 т. – М.: Голос, 1992. – Т. 1. – 384 с.
6. Фуко, М. Воля к истине: по ту сторону знания, власти и сексуальности / М. Фуко. – М.: Касталь Год, 1996. – 448 с.
7. Хайдеггер, М. Бытие и время / М. Хайдеггер. – М.: ad Marginem, 1997. – 1510 с.
8. Адо, П. Духовные упражнения и античность. – М.; СПб.: Изд-во «Степной ветер»; ИД «Коло», 2005. – 448 с.
9. Адо, П. Философия как способ жить: Беседы с Жанни Карлие и Арнольдом и. Дэвидсоном. – М.; СПб.: Изд-во «Степной Ветер»; ИД «Коло», 2005. – 288 с.

ФИЛОСОФИЯ КАК ОБРАЗ ИЛИ ТЕХНИКА ЖИЗНИ

Кацапова И.А.

Кандидат философских наук, старший научный сотрудник

Института философии РАН

(Москва, Россия)

УДК 101

Философия как особый образ жизни является сознательным и свободным выбором, в отличие от университетского образования, которое является «выражением поучительного человеческого опыта».

Ключевые слова: философия, мораль, греческая этика, техника жизни, эстетика существования.